

SZUPERinf



ÚJSÁGUNK KÖRNYEZETBARÁT,
ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIRRRA KÉSZÜL



BÉKÉSCSABAI REGIONÁLIS

2019. június 1., XXIX/22.

HD

**HASZNÁLT BÚTOR
LAKÁSFELSZERELÉS**
300 m²-en
RUHA 100 Ft/db

**Bcs., Könyves u. 55.
(Jamina)**
Nytitva: H-P 9-18, Sz 8-12

HATALMAS CIPŐ- és RUHAVÁSÁR

Békéscsabán a városi piac és vásárcsarnokban hátul
a Tornyos büfénél június 6-án (csütörtök) 7-11 óráig.

**Női szandálok, papucsok, topánkák,
sportcipők**

2 pár = 1500 Ft

Legújabb nyári modellek 1500 Ft/pár.

Hocz és Medvegy Kft.

Békéscsaba, Kazinczy u. 31/B.
Tel/fax: 66/442-380, 06-30/600-1900
E-mail: hmkft@hoczesmedvegy.hu
Web: http://www.hoczesmedvegy.hu



**Mindenféle TAKARÍTÁS,
KÖLTÖZTETÉS garanciával.**
Ingyenes árajánlat és csomagolódobozok biz-
tosítása. Raktározási lehetőség rövid időre is.

ISO 9001

**LAPZÁRTA
SZERDA
16 ÓRA**



HARTMANN ÉPÍTŐANYAG ÉPÍTÉSBEN OTTHON VAGYUNK

Gipszkarton 12,5mm

550 Ft/m² helyett

Legjobb ár

479 Ft/m²

táblaméret: 1250mm x 2000mm

Az akció a készlet erejéig érvényes!

ÉPÍTŐANYAG - FESTÉK - SZERSZÁM - VÍZ-GÁZ-FÜTÉSSZEREL-
VÉNY - SZÁNITER - CSAPTELEP - BURKOLÓ - VILLAMOSSÁG -
VASANYAG - ERESZCSATORNA - HŐSZIGETELŐ RENDSZER

H5600 BÉKÉSCSABA, BERÉNYI ÚT 73.

☎ 30/401-0015 - 70/396-7766 ✉ bolt.hartmannkft@gmail.com ⌚ H-P: 7-16
Sz: 7-12

🚚 HÁZHOZZÁLLÍTÁS 📄 EGYEDI ÁRAJÁNLAT

TŰZIFA TELEP

SZÁRAZ TÖLGY, BÜKK

rönk **29 Ft/kg** kugli **30 Ft/kg** konyhakész **31 Ft/kg**

AZONNALI, INGYENES KISZÁLLÍTÁS!

06-20/462-9787, 06-70/316-4431

NYÍLÁSZÁRÓ SZAKÜZLET

Legjobb áron, amit csak adni tudunk!

Minőségi műanyag és fa nyílászárók egyedi
méretre gyártása, szakszerű beépítése,
valódi CPL beltéri ajtók nagy választéka.

Szekcionált garázkapuk
forgalmazása, telepítése.

Békéscsaba, Orosházi út 39.

Nytitva: H-P 9⁰⁰-17⁰⁰, Sz 9⁰⁰-12⁰⁰ Tel.: 06-70/33-55-771

E-mail: bekescsaba@pallasz.hu www.pallasz.hu

ACÉLSZERKEZETES BOMSTAL GARÁZSOK

AKCIÓ! CSAK **125.000 Ft**

2x3 méteres KERTI TÁROLÓ
sötétbarna, zöld, vagy sárga színben

AKCIÓ! CSAK **150.000 Ft**

3x5 méteres garázs horganyzott
vázszerkezettel

AKCIÓ! 109.800 Ft

3x5 méteres
garázs horganyzott
vázszerkezet,
színes lemez*

*17 színből választhat. Az akció érvényes: 2019.
augusztus 31-ig. Az akció részleteiről érdeklődjön
telefonon, vagy látogatva el honlapunkra.

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!
Megrendelés: 06-30/748-5923, 06-30/747-7376
www.bomstal.hu

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK

Egyedi méretre gyártás,
felár nélkül.

AJÁNDÉK REDŐNNYEL

Teljes körű
kivitelezés.

Ingyenes
helyszíni
áránlat és

szaktanácsadás.

Alumínium és műanyag redőnyök,
mobil és fix szűnyoghálók,
szalagfüggönyök, napellenzők
gyártása, beépítése.

DUPLA KOVÁCS NOVUM KFT.

06-70/7037-376

REKORD-MOBIL KFT.

FIGYELEM!

**ÚJ 50 cm³-es 4 ütemű robogók
KÉSZLETKISÓPRÓ AKCIÓJA!**

Színek: piros, kék, fekete

Lista ár: 269.900 Ft

Akciós ár: **179.900 Ft**

(+beüzemelési költség)

Ajánljuk első jogosítványos fiataloknak!

A hirdetés felmutatója
a beüzemelési költséget
AJÁNDÉKBA KAPJA!

Folytatódik az elektromos
kerékpár akkumulátor akción!

Az akció 2019. 06. 01-től 2019.06.30-ig,
ezen belül a raktárkészlet erejéig érvényes!

Békéscsaba, Bajza u 15.
Nytitva: H-P 8⁰⁰-17⁰⁰, Sz 8⁰⁰-12⁰⁰

Tel.: 66/444-999
www.elektromos-kerekparbolt.hu

GYULAIK FIGYELEM!

HATALMAS CIPŐ- és RUHAVÁSÁR

**Gyulán a piactéren
június 8-án (szombat) 7-11 óráig.**

**Női szandálok, papucsok, topánkák,
sportcipők**

2 pár = 1500 Ft

Legújabb nyári modellek 1500 Ft/pár.



*Idén is vár a gyulai Kézműves
Sörfesztivál!*

2019. június 7-10.

Látogass el standunkhoz mert mi idén is ott leszünk!

Ebben az évben egy street food terrasszal is készülünk, melyben
partnerünk a Yes Chef Caffé and Meat hamburgerező újkígyósról.
Kiváló kézműves sörökkel és a Yes Chef kézműves hamburgereivel
várjuk az érdeklődőket.



OBERON
Road to life!

Folyamatosan bővülő flottánkba keresünk **nemzetközi gépkocsivezetőket**

olasz-magyar viszonylatok
billencs és önkihordós szerelvények új DAF vontatókkal
hetelős vagy kéthetelős munkabeosztás

FIZETÉS
480 000 – 680 000 Ft
Külföldön történő hétvégi munka-
végzés esetén (szombat és vasárnap) **100 €**

Dolgozunk együtt, ha:
megvannak a nemzetközi forgalom-
ban való részvételhez szükséges
dokumentumaid (C+E jogosítvány,
GKI és digitális tachográf kártya)

Személyes interjúra jelentkezni:
0620 955-4100 vagy **0620 665-8532**

Középvállalat gyulai üzemébe keresünk karbantartó munkatársat

Feladatok:

- Gyártási folyamat technológiai felügyelete, termelést akadályozó problémák megoldása
- Aktív részvétel a berendezések üzemben tartásában, szervizelésében
- Technológiai és munkavédelmi szabályok betartatása

Az ideális jelölt:

- Ipari gépkarbantartással, villamossági és műszerész feladatokkal kapcsolatos tapasztalattal rendelkezik
- Önálló munkavégzésre alkalmas, hosszú távon elkötelezett
- Analitikus gondolkodás mellett, jó kommunikációs készséggel rendelkezik
- Otthonosan mozog a folyamat- és gyártásszervezésben

Amit kínálunk:

- Modern technológiával felszerelt munkahely Gyulán
- Biztos, stabil vállalati háttér
- Versenyképes bérezés

Amennyiben felhívásunk felkeltette az érdeklődését, küldje el fényképes önéletrajzát és bérigényét tartalmazó motivációs levelét a hserviceskft@gmail.com e-mail címre!
Bővebb információ: +36-30/659-7270 • H-Services Kft.

**MUNKATÁRSAT
KERESÜNK!**

Nyílászárók
ajtó • ablak • üvegező • redőny • bitór

**Műanyag, fa, alumínium
Beltéri ajtó
Redőny, szúnyogháló**

**Műanyag nyílászáró
akár 3 hét alatt!**

Korcsok Edit egyéni vállalkozó
Békéscsaba, Bartók Béla út 14.
E-mail: kezsablak@gmail.com
06-20/476-33-65
www.kezsablak.hu

Apró

MUNKA

A Signum Transfer Kft. autóbussze-
zetőket keres elsősorban Békés-
csaba és Sarkadkeresztúr környé-
kéről, szerződéses járatra. Elvárás-
ok: "D" kategóriás jogosítvány,
PAV2, GKI, digitális sofőr kártya.
Amit kínálunk: versenyképes jöve-
delem. Tel.: 06-30/499-6227

**ERDÉRT
TUZSÉR Zrt**

ERDÉRT TUZSÉR Zrt.
Békéscsabai facentrum
lapszabász
munkatársat keres.

Érdeklődni: Békéscsaba, Gyulai út 94-96.

**Békéscsabai Fenyves Wellness Ho-
tel** szakács kollégát keres. Szakmai
végzettség szükséges, gyakorlat
nem feltétel. Önéletrajzokat a
fenyveshotel@t-email.hu címre vár-
juk.

Eladó-pénztáros munkakörbe kere-
sünk munkatársat békéscsabai üzle-
tünkbe. Jelentkezés: fényképes öné-
letrajzzal a lenti email címen vagy
személyesen. Hartmann Kft. Cím:
Békéscsaba, Berényi út 73. email:
boltt.hartmannkft@gmail.com

PANNONJOB
SZÉKESFEHÉRVÁRI MUNKA
INGYENES SZALLÁSSAL!
GÉPKEZŐ: 06/20/5118807
Alapbér: br. 237.400 Ft + bónuszok
+ havi cafeteria + 13. havi fizetés
FIZETÉSI ELŐLEG és INGYENES LEUTAZÁS

Szerződött partnereim részére kere-
sek pénzügyi tanácsadói munkakörbe
agilis embereket! Amit kínálunk: kezdő
támogatás, ingyenes átképzés, segítő-
kész csapat, hosszú távú munkale-
hetőség, kötetlen munkavégzés, karri-
erlehetőség, kiemelt jutalék! Várom
önéletrajzát a [csapatbandolgozz@
gmail.com](mailto:csapatbandolgozz@gmail.com) e-mail címre. Daru Mária
06-20/399-0800

Orosházára keresünk betanított
munkásokat, kiemelt bérrel. Tel.: 06-
20/500-6276. Nivella Kft.

Békéscsabai telephelyre gyakorlat-
tal rendelkező esztélyes szak-
munkást felveszünk. "Csaba" Haj-
tómű Kft. 66/441-312, 06-20/446-
3852

Családi hához takarítónőt keresek.
06-30/555-4719. Bodoczki Ilona

Cipőbolt középkorú eladót keres.
06-30/427-8176. Bogdány Bt

Franciaországba keresünk folya-
matos, bejelentett építőipari munká-
ra, azonnali kezdéssel, tapasztalattal
rendelkező dolgozókat az alábbi
munkakörökbe: festő, gipszkarto-
nos, bandázsoló, hideg/meleg bur-
koló, kőműves, állványozó, villany-
szerelő, asztalos. Juttatások: fizetés
+ szállás. Bővebb információért
küldjön SMS-t, visszahívjuk. Várjuk
jelentkezését! Tel.: +36-70/327-
4615, +36-20/263-3061 Acit-Job

Villamossági szaküzletbe eladó
munkatársat keresünk. Elvárások:
kereskedelmi végzettség, villamos
ipari termékek ismerete, számítógép
felhasználói szintű ismerete. Felada-
tok: áruátvétel, bevételezés, értéke-
sítés, raktárkezelés, beszállítói kap-
csolattartás, vevői megrendelések
kezelése, számlázás, egyéb admi-
nisztrációs feladatok ellátása. Je-
lentkezés: Watt Villamossági Szak-
üzlet 06-30/381-2842, gyongyi@
wattbus.hu Vis-Animi Kft.

Békéscsabai partnerünkhöz keresünk kollégákat alapanyag sorjázó munkakörbe.

Elvárás: min. 8 általános,
precíz munkavégzés,
3 műszak vállalása.

Amit kínálunk:
hosszú távú munkalehetőség,
versenyképes bérezés (alapbér +
pótlékok + teljesítmény ösztönző
+ munkabérezés támogatása).

Érd.: 06-30/606-2214 HSA Kft.

Balatonra nyári szezonra takarítónőt
felveszek, szállás, étkezés biztosít-
va. Érd.: 06-30/353-3607 Immo-
Papp 2017 Kft.

Újkirgysói kertészeti vállalat egész
éves foglalkoztatásra munkavállalót
keres. Fényképes önéletrajzot a
menesi1954@gmail.com címre vár-
juk. Balogh Zoltán 06-30/219-4129

Siófoki családi üzemeltetésű étterem
keres pultost, felszolgálót és konyhai
kisegítőt szeptember végéig szállás-
sal. Jelentkezni diana1@enternet.hu
vagy tel.: 06-30/462-1366

Pannonjob Kft. ingyenes szállással
összeszerelőket keres Veszprémbe.
Nettó 170.000 Ft + bónuszok. +36-
20/240-5449

Békéscsabai pizzériába henteset, pé-
ket, konyhai kisegítőt, pizza futárt,
szakácsot, betanított pizza szaká-
csot felvesz a Békés Pizza Kft. 06-
70/532-5442, bar1288@gmail.com

Békési telephelyünkre gyakorlott
sportháló-kötőket felvesz az Erme
Alapítvány. 06-30/390-3852

Csatlakozz Te is csapatunkba és vá-
logass az alábbi pozícióink közül:
összeszerelő, gépkezelő, csomago-
ló, targoncás, akár szállással is. Ki-
magasló bérezés, utazási költségtér-
ítés, stabil vállalati háttér. Jelentke-
zés: 06-20/275-1761, Trenkwalder
Kft.

Tezola Trade Kft. keres építőipari
szakmunkásokat. (Kőműves hideg-
burkoló, festő). Hosszútávú stabil
munkahely, kiemelt fizetés. 06-
70/3378-432, 06-70/7776-264. E-
mail: info@tezola.com

A SZEKERÉNYI GUSZTÁV ADOLF
Evangelikus Gimnázium,
Szakgimnázium, Általános Iskola,
Óvoda, Alapfokú Művészeti Iskola
és Kollégium

PÁLYÁZATOT HIRDET
az alábbi munkakörök betöltésére:
**angol - német szakos
tanár és
matematika szakos tanár.**
Az álláspályázat beadásának határideje:
2019. június 10.
Beadás az alábbi e-mail címre:
allas@begart.hu

Balaton-parton, gyenesdési étte-
rem keres éves, illetve szezonális
munkára szakácsokat, közétkezte-
tésben jártas szakácsokat, főzőas-
zonyokat, konyhai kisegítőket, fel-
szolgálókat. Lehetnek pályakezdők is!
Bérezés 250.000 Ft-400.000
Ft/hó. Szállás megoldható. Jelent-
kezni fényképes önéletrajzzal:
zsinkone.livia@freemail.hu.
+36-30/9360-907 (Zsinkó Lajos)

Diákokat keresünk 15 éves kor-
tól utellenőr munkára, nyári
szünetben. Nettó 850 Ft/óra. Je-
lentkezz és nyeri JBL hangszóró-
t. +36-70/370-1015. Fűrge
Diák Iskolaszövetkezet.

Balaton-parton, ifjúsági táborba ke-
resünk munkájára igényes, közét-
keztetésben jártas szakácsokat,
konyhaianyokat, mosogatókat júni-
us 15-től augusztus 30-ig. Kiemelt
bérezés, teljes ellátás, szállás! Je-
lentkezni fényképes önéletrajzzal:
zsinkone.livia@freemail.hu. +36-
30/9360-907 (Zsinkó Lajos)

Békéscsabai munkahelyre rész-
munkaidős takarítónőt keresünk iro-
daház takarításához, délutáni mun-
kavégzéssel. Hocz és Medvegy Kft.
Érd.: 06-30/9381-399, 06-30/
3301-404

Dél-Németországba keresünk
CNC gépkezelőket. Jelentkezni:
delenmetmunka@gmail.com
+491747020537,
491742374478, Time Work Kft.

Cégcsoportunk keres Svájcba, Né-
metországba, Ausztriába gyakorlott
gipszkartonozókat, targoncavezető-
ket, darukezelőket, víz-, gáz-, fűtés-
-, szanításerelőket, légtechnikáso-
kat, villanyszerelőket, festőket, autó-
szerelőket. Német nyelv szükséges,
kollektív szerződéssel, bérezés al-
kalmazottként. Jelentkezéseiket e-
mailben várjuk office@examont.eu,
tel.sz.: +4369913771999

Tehergépkocsi vezetőket keresek, ma-
gyar-olasz viszonylatra, gabonás
szerelvényre. 06-20/941-7891 Ba-
ukó Trans Kft.

Építőiparban jártas kőművest és
segédmunkást keresek, helyi vi-
szonylatban. 06-30/289-5344
NAPKOR-ÉP Kft.

Zöld-Gépezet Kft. lakatos, gépse-
relő munkatársakat keres győri
munkavégzésre, kiemelt fizetéssel.
Elvárás: gyakorlati idő: 5 év. Minden
hétvége szabad. Indulás hétfő reg-
gel, érkezés pénteken este. (Utazás
céges autóval történik.) 06-70/321-
3349

**Pilis
MOUNTAIN TRAIL**

TEREPPFUTÓ VERSENY - PILISCSÉV | 2019 | 07 | 06

Ne maradj le!

#iam
THE BEST
TRAIL
RUNNER

DECATHLON

f thebesttrailrunner

WWW.THEBESTTRAILRUNNER.COM

MUNKA

Homlokzatszigetelés és kőműves munkában jártas embereket felvesszük. 06-30/820-5146 Tornyai Zoltán

Gyere, dolgozz velünk! Bejelentett munkaviszonyt, kiemelt bérértéket, bérlelőleget, ingyenes szállást, munkába járást biztosítunk. Betanított dolgozó és targoncás ajánlatainkból válogathatsz Győr és Kecskemét környékén. Munkavégzési helyek: Autoliv, BOS, SMR, SMP, Rába. Jelentkezz most! 06-70/639-9920 (JOBmotive Kft.)

AVON kozmetikumok értékesítéséhez tanácsadókat és 2 fő koordinátort keresek. Akár 35% kedvezmény, előmeneteli lehetőség. 06-30/479-1984 (Hajdú Livia)

Csatlakozz csapatunkhoz! Fémpari munkakörökbe keresünk hegesztőt, lakatos, gépi forgácsoló, CNC gépkezelő, szerző, CNC gépkészítő, autószerelő, villanyszerelő, kovács dolgozókat Győr és Kecskemét környéki munkára. Versenyképes fizetést, juttatásokat, szállást, munkába járást, hazautazási támogatást, bérlelőleget biztosítunk. Jelentkezz most! 06-70/415-9021 (JOBmotive Kft.)

INGATLAN

Csabaszabadi mellett tanya 3200 m² alapterületen + hozzá tartozó tanya melletti 7642 m² földdel eladó. 06-30/456-4106

CSOK lehetőséggel is! Békéscsabában újonnan épülő 100 m²-es, földszintes, kertes, garázsos családi ház karácsonyi költözéssel leköthető. 06-30/7229-887

Lencsésin eladó egy első emeleti, másfél szobás téglalakás. Irányár: 13 Mft. Tel.: 06-20/502-0207

Hitelek és CSOK soron kívüli ügyintézés, 18 éves gyakorlattal, felelősségvállalással 06-20/353-92-72 PSZÁF: 0608532

Jaminában tanya sok melléképülettel, kb. 5000 m² földterülettel eladó. Irányár: 40 Mft. 06-70/703-7905

Békéscsaba belvárosában eladó gyönyörű szép nappali + 4 szobás, 1 szintes családi ház. Azonnal költözhető Ár: 56,9 Mft. + 36-30/60-03544

Elcserelném jaminai családi házamat (iparüzésre alkalmas műhellyel) belvárosi kisebb családi házra. 06-20/380-8846

Eszközkezelés, végrehajtás alatt áll az ingatlan? Segíthetünk? Hívjon bizalommal! 06-20/9220-990 PSZÁF: 0608532

Békéscsabán, Fényesen régi parasztház (60 cm falvastagság), nagy kerttel eladó. 06-30/580-9103

Békéscsaba belvárosában eladó egy 117 m²-es, igényesen felújított lakás, 2 garázzsal. Irányár: 35 Mft. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsabán, Szerdahelyi úton két-szobás, erkélyes földszinti lakás eladó. 06-30/279-4677

Békéscsaba belvárosában nappali + 3 szobás felújított lakás eladó. 30,5 Mft. + 36-30/60-03544

Belvárosi lakás eladó. 06-30/197-1160

Kastélyszőlőkben építési telek eladó. Ir.: 2,6 Mft. 06-20/617-4525

Építési telek (2 db 1416 m², 1170 m²) Mezőberény központjában, lebontandó épülettel eladó. (Több lakásos társasház építhető.) 06-20/353-9272

Békéscsaba belvárosában eladó egy 1,5 szobás, felújított házrész + garázs. Irányár: 6,3 + 1,8 Mft. Tel.: 6-20/502-0207

Munkácsy 17., első emeleti, 3 szobás, erkélyes, átlagos állapotú lakás, 69 m², eladó. Ir.: 25,9 Mft. 06-30/315-9962

Bartók 7., volt Profi felett, fiatalos, szép belső, kétszintes, 3 háló + nappalis, 2. emeleti, liftes lakás 83 m², eladó. Ir.: 34,9 Mft. 06-30/315-9962

Eladó Békéscsabán, Wlassics 3., első emeleti, fiatalosan felújított, dupla erkélyes, világos, kétszoba + nappalis lakás, 78 m². Ir.: 34,9 Mft. 06-30/315-9962

Gyulán a belvároshoz közel, 5 szobás sorház eladó. 06-20/390-7095

Fővenyes úton 48 m²-es 4. emeleti lakás eladó. Ir.: 11 Mft. 06-20/496-6161

Békéscsabán, Berzsényi utcában családi ház, alatta pincével eladó. 06-20/484-1515

Jamina elején eladó egy 100 m²-es, felújítandó polgári ház, szerelő-aknás garázzsal. Irányár: 10 Mft. Tel.: 06-20/502-0207

Békéscsabán 1080 m²-es telek, házzal eladó. Érdeklődni: 06-20/924-3886

Békéscsaba belvárosában 2 szintes szerkezetkész, 5 szobás ikerházfél, garázzsal eladó. 06-20/390-7095

Újkígyóson 1300 m²-es építési telek eladó. 06-30/219-4129

Családi ház eladó. 06-30/197-1160

Eladó Békéscsabán, a Lorántffy utcában lebontandó ház. + 36-30/925-0610

Békéscsaba belvárosában eladó egy háromlakásos társasház 1,5 szobás, felújított, klímás lakás, garázzsal, parkosított pihenőkerttel, medencével. Irányár: 12 Mft. Tel.: 06-20/502-0207

Jó lakás, jó helyen, jó áron eladó. 06-30/958-4890

Szanazug dobozi oldalán felújítandó nyaraló eladó. 06-30/467-6000

Parasztház eladó Muronyban. 06-30/8127-284

Ikerház eladó. 06-30/197-1160

Békéscsabán, Millennium utcában földszinti, erkélyes, egyedi gázos, felújított lakás eladó. 06-30/225-9992, 06-30/662-1696

Új, újabb építésű házat keresek Békéscsabán. 06-20/435-3007

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK
TELJES KÖRŰ KIVITELEZÉSEL,
AKÁR 3 RÉTEGŰ ÜVEGGEL!

HEVES THERM
HIVATALOS PARTNER

NYÍLÁSZÁRÓ GALÉRIA
TEL.: 06 30 6393 176
ablakinfo@t-online.hu
Békéscsaba, Gyóni G. u. 21.
PORTA BELTÉRI AJTÓK

MÁR 15 ÉVE
GNÓKERTI

www.miradionk.hu

MIRADIONK

BERETTYŐ ABLAK
ablakokto.eu
Békéscsaba, Gyóni G. u. 7.
☎: +36 30 526 1811
Gyula, Bodoky u. 9-11.
☎: +36 30 8500 898

KÖMMERLING
MADE IN GERMANY

műanyag ajtók, ablakok
garázkapuk, árnyékolók
PORTOS alumínium redőnyök
raktárkészletről azonnal!
Viszont eladókat keresünk!

Háda

Június 5.

TELJESEN ÚJ NYÁRI ÁRUKÉSZLET

Békéscsaba Szabadság tér 1-3.

hada.hu



INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATI LEHETŐSÉG!

ÉRDEKLI MÁJA ÁLLAPOTA?

Rendelőinket egy újgenerációs, innovatív Ultrahang-készülékkel, FibroScan® Compact 530 bővítettük (házánkban ebből néhány darab elérhető), mellyel meghatározható a máj elzsírosodásának mértéke.

A zsírmáj alapvetően nem érzékelhető, nem fáj, mégis ez az első állapot, ami kezelés nélkül súlyos, olykor végzetes májbetegséggé alakulhat.

Most a nem-alkoholos zsírmáj vizsgálatot TÉRÍTÉSMENTESEN felajánljuk mindenkinek, aki:

- » túlsúllyal küzd és/vagy
- » cukorbeteg vagy magas a vércukorszintje.

Időpontkérés és részletek a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráció a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A vizsgálat fájdalommentes, az ingyenes ajánlat korlátozott számban érhető el.



1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergeri u. 1/B.



Tévhitek a fogyásról és az edzésről: nem biztos, hogy mindig a szóbeszédre érdemes hallgatni

A nyár közeledtével egyre többen kezdenek alakformálásba. Azonban kevesebben vannak azok, akik az edzést igazán tudatosan, a szervezetük minden igényét figyelembe véve végzik. Pedig mindez nagyon fontos ahhoz, hogy valódi eredményeket érjenek el. Biztosan sokakkal előfordult már, hogy azt gondolták, mindent megtesznek az alakformálásért, mégsem jött a várt eredmény. Ebben segíthet, ha tisztázunk pár általánosan elterjedt tévhitet az edzéssel és a fogyással kapcsolatban.

Nemcsak a zsírégető zóna égeti a zsírt

Általános vélekedés, hogy a zsírégetés leghatékonyabb módszere, ha kardió edzés közben az úgynevezett zsírégető zónában tartja az ember a pulzusát. Pedig a valóság ennél sokkal árnyaltabb. A zsírégető zónában történő kardió edzésnél sokkal hatékonyabb tud lenni egy a munka- és pihenőfázisok változásán alapuló, intervallumos edzés. Ilyenkor az intenzitástól, valamint az intervallumok hosszától függően más rendszereken keresztül nyer energiát a szervezet, aminek így nagyobb energiaigénye keletkezik, ezért több kalóriát éget el. Persze, fontos megjegyezni, hogy az intervallumos jellegű edzés nagy terhet ró a szívre és a keringési rendszerre, így kezdők számára ajánlott az óvatosság.

A helyes étrend és a sport elég a fogyáshoz

Sokan gondolják, hogy, ha sportolnak, és ilyesínek helyesen étkezni, az mindenképpen eredményhez vezet, de sajnos ilyenkor is akadhatnak buktatók. Az emberi test nagyon komplex rendszerek összessége, melyeknek összhangban kell működniük ahhoz, hogy elérjék a kívánt testalkatot. Az edzés és az étkezés mellett számos olyan tényező van, amire oda kell figyelni a fogyáshoz. Ide tartozik például az alvás. Az alvás során zajlanak az építő, helyreállító folyamatok, vagyis ekkor történik az izomtömeg-növekedés és a testzsírszökkenés. Ha az alvásunk nem elegendő minőségű, az akadályozhatja a fogyást.

A súlyzós edzés nem való túlsúlyosoknak

Elterjedt tévhit, hogy a zsírégetés legjobb eszköze a kardió edzés, éppen

ezért sokan gondolják úgy, hogy a túlsúlyosoknak felesleges súlyzós edzést végezni. Márpedig ez nem így van. Súlyzós edzés hatására alvás közben a növekedési hormon szintje emelkedik, ami fokozza a zsírégetést. Ha valaki túlsúlyos, a kardió jellegű mozgások túlterhelhetik az ízületeit, melyeken már amúgy is nagy nyomás van. A helyesen összeállított súlyzós edzés kiválóan fejleszti az ízületi mobilitást és stabilitást. Emellett természetesen a ciklikus mozgások - elliptikus trainer, kérekpár, séta, majd kocogás - is rendkívül fontosak a szív és keringési rendszer fejlesztéséért és megfelelő működéséért.

A felülés a legjobb recept a kockás hasra

Bár a hasizom erősítésére elsősorban kényesítő megoldásnak tűnik a felülés, nem ez a leghatékonyabb módszer, nem is beszélve arról, hogy megterheli

a csigolyákat és az ízületeket, ami hátp problémákhoz vezethet. Ehelyett végezz preventívabb, hatékonyabb és komplexebb törzserősítő gyakorlatokat, mint például a plankvariációk, mellette pedig zsírégetéssel és megfelelő étrenddel csökkentsd a testzsír arányát, hogy a munkád eredménye jobban látszon.

Forrás: femina.hu



INGATLAN

Békéscsabán a Fiumei utca elején, 90-ben épült 4 szoba +étkezős téglaház eladó. Irányár: 25 Mft. Tel.: 06-30/418-8373

Sportcsarnok mögött építési telek eladó. 06-30/467-6000

Békéscsabán sorház eladó. 06-30/958-4890

Békéscsaba, Degré utcai, 100 m²-es kétszobás, összkomfortos felújítandó ház garázzsal, melléképületekkel, nagy portával eladó. 06-20/954-0280

Békéscsabán, a piac sarkán építési telek eladó. Irár: 15 Mft. 06-70/703-7905

Békéscsabán, Csaba Gyöngyéhez közel, házrész eladó. 8,5 millió Ft. 06-70/232-8203

Kamuton 1462 m²-es telken 120 m²-es összkomfortos ház eladó. Irár: 5,5 Mft. 06-30/375-4093, 06-20/8072-072

Vízparti nyaralót, üdülőt, illetve hétvégi házat keresünk megvételre. 06-20/9220-990

Jamina központjában padlásszobás kertés ház eladó. Két generációnak is alkalmas. 06-30/467-2566

Békéscsabán, belvárosban, 3 lakásos társasházban, 100 m² es, 3 szobás lakás, (felújított fürdőszoba, konyha) garázzsal, kerttel eladó. Irányár: 15 Mft. Tel.: 06-30/418-8373

Tanyát vásárolnék (komfortos, komfort nélküli), akár termőfölddel együtt. 06-20/9220-990

44-es főút mellett, Felsőnyomáson tanya eladó. 06-30/550-5721

Békéscsabán építési telek sürgősen eladó. 06-20/231-1941

Andrássy úton kitűnő állapotú 2. emeleti napfényes, erélyes lakás eladó. 16,9 Mft. 06-70/232-8203

Keresünk eladó, kiadó családi házat, lakást, tanyát, nyaralót, üdülőt, telket, termőföldet, ipari ingatlant, egyéb ingatlant, ország bármely területéről bel-, külföldi vevőink részére. Tóth János 06-20/9220-990

Eladó Békéscsabán, Tavasz utca folytatásában 130 m²-es tanya, hozzá tartozó 15.737 m²-es telek. +36-20/540-3700

Gazdasági tanya termőfölddel Békéscsabán, főút mellett eladó. 06-20/430-0575

Békéscsaba, Dohány u. 19., 624 m²-es, közművesített építési telek eladó. Telken belül: víz, villany, csatorna. Gáz a telek előtt. Irár: 3,2 Mft. 06-30/905-3228

Lakást vagy kisebb házat vásárolnék készpénzzel. 06-30/935-8054

Eladó Békéscsabán, piac közelében 55 m²-es, napfényes, jó állapotú, klímás lakás. +36-20/540-3700

Békéscsabán Lencsésin, 2 szobás, erkélyes lakás eladó. 06-70/370-6587

ALBÉRLET

Békéscsabán, belvárosban 2. emeleti, 2 szobás bútorozatlan lakás hosszú távra kiadó. 06-20/486-5888

Békéscsabán, belvárosban lakás kiadó. 06-30/240-7735

Békéscsabán, belvárosi albérletbe társbérletet keresek. 06-30/935-7274

Békéscsaba belvárosában kicsi bútorozott lakás kiadó, dolgozó fiatal ember részére. Irár: 50.000 Ft/hó. 06-30/453-6717

Bútorozott, kisebb kertés házat keresek albérletnek, ahová vihetem a cicámat. 61 éves nyugdíjas hölgy. 06-30/712-4716

Békéscsabán, kertés házban bútorozott, gépesített albérlet 1-2 fő részére kiadó. 06-70/677-1101

Békéscsabán albérlet kiadó. 06-30/592-6809

Gyulán, hosszú távra apartmanházat bérelnék, vételi opcióval akár. 06-30/935-8054

TÁRSKÖZVETÍTÉS

70-es hölgy barátot keres. 06-20/500-3390

Kényeztető masszázst ápoló 40-es hölgynek, belvárosban. Csak fantáziád szab határt. 06-20/367-8959

34 éves férfi komoly kapcsolatra hölgyet keres. 06-30/386-9416

68 éves hölgy társat keres. 06-70/265-4033

66 éves hölgy keresi társát korban hasonló férfi személyében. 06-20/2464-711

Társközvetítés. 06-30/355-2039

Békéscsabán ismerkednék. 06-70/538-5518

ÁLLAT

1 éves kaukázusi juhász kutya eladó. Kezelhető. 06-30/242-2511

Fajtatiszta tacsó kiskutyák eladók. (Standard méretű, him ivarúak.) 06-30/456-7219

KOHUT-féle mezőberényi, ELŐNEVELT CSIBE JEGYZHETŐ március hótól augusztusig. Mezőberény, Petőfi 38. sz. 06-20/378-4345

Golden retriever 6 hetes kiskutyák eladók Újkígyóson. Féregtelenítve, oltva. 06-70/665-2744

Állatorvos hétvégén, háznál Békéscsabán és környékén (ló, marha kiv.) 8-14-ig. Dr. Vanatka Zsolt 06-30/410-7930

5-6 hetes előnevelt csirke minden szerdán, szombaton békéscsabai piacon. 06-30/399-2575

Állatorvos gyógykezelést, védőoltásokat beadással vállalja háznál. 06-20/3381-906

Békéscsabán, Baukó és Társa Kft., előjegyzést vesz fel tojójércére eladásra június 11-re, tojójútyuk eladásra június 13-14-re. 06-30/3303-054

Barna jérce, 18 hetes, 1900 Ft/db megrendelhető ingyenes házhoz szállítással. 06-30/835-1121

Kacsa, pecsénye, 6 hetes, fehér, 3 kg-os 1650 Ft/db, előnevelt 3 hetes 950 Ft/db, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/860-2627

Pulyka, előnevelt 6 hetes, fehér, 2-2,3 kg-os 2500 Ft/db, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/835-1121

Kedvenc Mester átlakórház
(a Lencsési buszfordulónál)
Békéscsaba, Mester u. 7.
• Társasállatok sebészeti, belgyógyászati, szülészetileg ellátása • Digitális röntgen
• Ultrahang • Endoszkópos vizsgálatok
• Laborvizsgálatok • Mikrochip, titkeltél
• Bontlakások ellátása • Szaktanácsadás
Sürgős esetben: dr. Spróber Zoltán
Tel.: 06/642-002, 30/985-5798
kissállatgyógyász szakállatorvos,
lógyógyász-szakista
E-mail: spróberzoltan@gmail.com
Nyitva: H-P 9^h-18^h, Szó 9^h-11^h
Más napokon telefonos bejelentkezés alapján.
www.facebook.com/kedvencmester

Sárga tojójútyuk, 14 hónapos, jó tojázatú, 680 Ft/db, 10 db-ra 1 db ajándék, ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/896-8811

Barna tojójútyuk, 550 Ft/db ingyenes házhoz szállítással megrendelhető. 06-30/860-2627

Vágni való húscsirke kapható Békéscsabán, a Medovarszki Farmon június 5-8-ig. +36-30/655-0852, 66/435-035. Tölts fel hűtőládádát. Információ: www.medofarm.hu

Kos, bárány eladó. 06-20/596-1186

Állatorvos Békéscsabán, háznál! Árvos hétvégén is. Dr. Kolimár László 06-30/890-4362

Vegyes darán nevelt csirke, kakas, tyúk, kacsa, vörös tojó jérce 3 hét múlva rendelhető. Kérésére felpuoljuk. Tel.: 06-20/540-7480



**Új Eljegyzési és Karikagyűrűk
a Truta Ékszer üzleteiben,
AKÁR AZONNAL.**

**Készítés egyedi elképzelések alapján is.
(Törtarany beszámítás magas napi áron)**



**Békéscsaba, Mednyánszky u. 4-6.
Orosháza, Kossuth L. u. 18.
Szarvas, Szabadság út 37.**

Tel.: +36/70-7088-577 | www.trutaekszer.hu



Szerezd meg te is INGYEN targoncás jogosítványodat!

Raktáros pozícióba keressük új kollégáinkat Budapestre,
ingyenes, jó minőségű szálláslehetőséggel,
kiemelkedő bérezéssel, emellett lehetőséget
biztosítunk pályakezdő kollégáknak abban is,
hogy **INGYEN** megszerezzék targoncás
jogosítványukat!

**Legyél te is
Targoncás!**

Amennyiben rendelkezél már jogosítvánnyal, a Te jelentkezésedet
is örömmel fogadjuk, ugyanis tapasztalt kollégák jelentkezését is
várjuk!

Gondot okoz a feljutás Budapestre? Segítünk a felutazásban is!

**Jelentkezni a 0670/197-5291-es telefonszámon lehetséges!
Csörgess meg és visszahívunk!**



www.prohuman.hu

PROHUMAN
A WORK SERVICE CSOPORT TAGJA



FADEPO

MINŐSÉGI TÖLGY, BÜKK

rönk 1-2 m-es **TÜZIFA** konyhakész

29 Ft/kg **kugli 30 Ft/kg** **31 Ft/kg**

GYORS, INGYENES KISZÁLLÍTÁS!

70/558-7037, 30/487-6676, 70/300-3595

EUTR: A4065212

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK

TÓTH IMRE 06-30/285-4531
TÓTH DÁVID 06-30/436-1996

• Minőségi Kömmerling
ajtók és ablakok
• Precíz beépítés
• Fal helyreállítással
• Akciós munkadíjunk bármekkora
munkánál **csak 10.000 Ft**
• Ingyenes helyszíni felmérés

www.tothajtoablak.hu

KÖMMERLING®

Tóth Ablakajtó Nyílászáró
és Árnyékolás technika

HŐ-KER FATELEP

Bükk konyhakész

TÜZIFA

Ingyenes
szállítás!

31 Ft/kg

Kedvezményinkért hívjanak MOST!

06-70/223-4773

EUTR: A4065212

OKTATÁS

Szabás-varrás tanfolyam Békéscsabán, a Lencsési úton. Kéthavonta indul és 8 hétig tart. Vezetője: szabómester, szakoktató. 66/636-647, 06-30/486-4130

Intenzív kéz-, lábápoló, műkörömépítő képzés indul 2019. június 7-től, Crystal Nails szervezésében. Békéscsaba, Gyóni Géza u. 14-16. 06-70/578-8553.

Nysz: E001007/2015/A002

Francia anyanyelvű tanár tanítást, fordítást és tolmácsolást vállal. 06-20/382-5374, 66/442-517

GÉPJÁRMŰ

Autókat, kisteherautókat vásárolnak évjáratról, állapottól függetlenül. 06-20/975-1501

Műszaki vizsga
Eredetiség
vizsgálat
Szervizmunkák
WAGNER ÉS TSA KFT.
Békéscsaba, Berényi út 133.
06-30-304-6646

Opel Corsa C 1,2 B ezüst, 5 ajtós, klímával, egy tulajdonostól 91.000 km-rel eladó. 06-70/636-3417

Gázüzemű járművek
javítása,
vizsgáztatása.
Autógáz tartályok
cseréje, gáz-
biztonsági szemle.
WAGNER ÉS TSA KFT.
Békéscsaba, Berényi út 133.
06-30-304-6646

Kipufogó- és autójavítás. Békéscsaba, Mogyoró u. 7. 06-30/9255-999

Renault motor (1.5 DCI) váltóval eladó. 06-30/2078-860

Márkafüggetlen autószervez

- ✓ Műszaki vizsga
- ✓ Eredetiségvizsgálat

www.autodual.hu
Békéscsaba, Szarvasi út 119.
Tel.: (20) 80 48 666

Régi motorkerékpárokat (Simson, Jawa, Csepel) és egyéb típusokat vásárolnak. 06-30/9509-170

Használt autóját, tehergépkocsiját készpénzért megveszem. Üzemkép-telen, papír nélkül is lehet. Ha kell, házhoz megyek. 06-20/910-9361, 06-20/280-9747

Autókat, kisteherautókat vásárolnak azonnali készpénzfizetéssel. Bármilyen korú, állapotú érdekelhet. 06-30/231-7750

2001. évjáratú Suzuki Swift friss műszakkal eladó. 06-30/467-1339

15 tonna össztömegű hátfalas tég. eladó. 06-20/936-0598

ÜZLETHELYISÉG - VÁLLALKOZÁS

Kiadó Mezőberényben, ipari területen fűthető 600 m², 300 ill. 100 m² üzemcsarnok. Érd.: 06-30/968-9680

Kiadó iroda,
szolgáltató helyiség.
Gyula, Béke sugárút 37.
06-30/536-9971

Garázsból kialakított üzlethelyiség eladó (1 szoba) Békéscsabán, Rábai utcán. 06-30/326-6732

Kiadó Mezőberényben, a 47-es főút mentén Petőfi S. 38. számú ingatlan; üzlethelyiség, büfé, iroda, valamint műhely céljára is használható. Az épület külön álló, 65 m²-es, saját parkolóval ellátott. 06-20/378-4345

MEZŐGAZDASÁG

Mezőgazdasági gépek szervizelését, javítását vállalom. Majernyik László 06-70/771-3381

Gyulán 9 ha szántó eladó. 06-70/614-7741

EGÉSZSÉG

Egészséges termékek diszkont áron, kiszállítással. Rendelés: 06-30/935-8054

ÜDÜLÉS

Balatonvilágoson strandközi önálló apartmanok kiadók.

Tel.: 06-20/8044-196
www.gluck-haz.atw.hu

Balaton 3 szobás nyaraló kiadó. 06-70/3748-864

GONDOZÁS

Nem kell bemenni az otthonba! Vállaljuk gondozását, eltartását Békéscsabán. 06-20/388-0862

SZOLGÁLTATÁS

Fogtechnika. Fogszorkészítés, fog-sorjavítás, fogszortisztítás. Békéscsaba, Lázár 35. 06-30/630-5864

Salétromos, vizes házak utólagos, bontás nélküli vízszigetelése. 06-30/722-9887

Sírkő, épületműkö tisztítás. 06-30/525-4482

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
Békéscsaba és vonzás-
körzetében. Hétvégén is.
Kedvező áron garanciával.
06-30/939-7720

Villanyszerelés, hibaelhárítás, villanybojler javítása, EPH kiépítés. 06-70/945-7660

Cserépkályha, kandalló, kemence, nyári konyha, gyümölcsaszalók, hűsfűtőlők építése, javítása. 06-30/557-9814

TETŐSZIGETELÉS
Kedvező ár, garancia!
☎ 06-20/9618-874
www.kvaderkft.hu

Kőműves és hidegburkolást vállalkoz. 06-70/299-6343

Burkolást vállalkoz. 06-20/437-5008

Automata mosógépek javítása. Elektron Bt. 06-30/304-4622, 66/454-561

DUGULÁSELHÁRÍTÁS
AZONNAL BONTÁS NÉLKÜL
A megye területén, hétvégén is!
☎ 06 70 398 13 31

AMIT
"SENKI NEM VÁLLAL",
MI VÁLLALJUK!
• Ingatlan felújítása (kőműves, burkoló, ács, stb. munkák)
• Kertgondozás
☎ 66/562-091, 70/423-46-36

Költöztetés, szállítás. 06-30/369-1501

Szobafestés, mázolás korrekt áron. 06-70/417-7663

Házköri munkákat vállalkoz. 06-70/551-6796

KÜTFÚRÁST
vállalkoz 2 év garanciával, rozsdamentes szeleppel, homokmentesen.
GYEBROVSKAI KÁROLY
06-30/416-5909

Sorselemzés, kártyajóslás, családi, párkapcsolati problémák, szerelemkötés, átok-rontás levétele. Hívásra házhoz megyek. 06-30/924-3867

SÍREMLÉK TISZTÍTÁS
Környezetbarát módon!
www.bekessirkotisztitas.hu

TISZTA NYUGALOM VÁLLALKOZÁS

Tel.: +36-30-384-17-26
Tel.: +36-20-774-74-55

Tetőfedő, bádógosmunka, tetőát-hajtás, verébdeszkázás, léccápkapok-lás, ereszcatornázás, Lindab lemeztető készítés munkadíjjal, anyaggal együtt kedvezményesen áron. 06-20/552-1068

Külső hőszigetelés, kőművesmunkák, akár azonnali kezdéssel vállalkoz. 06-30/7229-887

GÉPI FÖLDMUNKA
Alapásás, tükörzedés, törmelék elszállítás. Valamint szennyvízbekötés. Épületek bontása.
06-70/555-8748

Térkövezés, kőműves munkák, kerítések építése anyagostól is, rövid határidővel. 06-70/615-5612

Bádógosmunkát vállalkoz. Tetőbeázás elhárítást, cserépatrakást, fűlázást, léceztést. 06-20/315-6335

Békéscsabán takarítást vállalkoz. 06-30/695-8384

GRÁNIT SÍRKŐ
1-es nyitott
150.000 Ft-tól
2-es nyitott
250.000 Ft-tól
3 cm-es oldalvastagsággal, párnakövel, feliratozva.
Szarvas Pál
06-20/453-4919

Tetőfedő bádógos munkát vállalkoz anyagbeszerzéssel együtt. Régi tető felújítása, Lindab-lemez felrakása, kúpozása és lekenése. 06-20/5864-139

Tetőjavítás, cserépatrakás, újra lécezés, tetődeszkák cseréje, bádógosza, kéménybontás. 06-30/525-4482

Bádógosmunkák, tetőjavítás, kémény építés, javítás, fémkémények, bitumenes szigetelés. 06-30/9356-229

REDŐNYHÁZ
Redőnyéhez most AJÁNDÉK automatát adunk!
• redőny pl. 100x130 9.000 Ft/db
• fix és mobil szűnyogháló
• redőnyalkatrész és javítás
• szalagfüggöny, relaxa
• harmonika ajtó
• műanyag nyílászáró
• parkány, könyöklő
• bejárati ajtó 72000 Ft-tól
HÍVJON MOST! 70/392-7755
Bcs., Szarvasi út 37. Nyitva: 10⁰⁰-16⁰⁰

Villanyszerelés hétvégén is. 06-70/514-1346

Veszélyes és beépített fák kivágása, gallyazása, alpinipari munkák, referenciákkal. 06-70/337-0708

Klimák forgalmazása, telepítése, karbantartása, szervizelése 5 év garanciával. 06-70/778-6271

Fűnyírást vállalkoz rendszeresen cégeknek és magánszemélyeknek. 06-30/9287-989

Bútorárpít és szőnyegtisztítás. 06-20/490-0497

Mezőberényben a Kis Kofa Piac alkalmi, önrős rendezvényeknek (szülinap; névnap stb.) kiadó 50-60 főig. Érd.: helyszínen Mezőberény, Luther M. tér 12-13.

Vállaljuk veszélyes fák kivágását, teljeskörű felelősség vállalással szakszerűen, kedvező áron; alpin-technikai munkákat. 06-70/977-5150

Költöztetés, áruszállítás. Hetényi Tamás 06-30/435-2968

Kerítések, kapuk készítése. Talajfúrás. 06-30/265-2305

Kőműves, ács burkolást, fürdőszoba felújítást vállalkoz. 06-30/820-5146

Lakatosmunkák. Igényes kerítések, korlátok, kapuk, rácsok, előtetők kivitelezése. 06-70/421-4374

Kiseb kőműves munkát vállalkoz. 06-30/481-8071

Földkimérés, változási vázrajzok készítése. 06-30/243-7676

Kőművesmunkát, burkolást, vízszerelelt, gipszkartonozást, ácsmunkát vállalkoz. 06-70/345-2861

SZUPERinfó

IMPRESSZUM

Békéscsabai Regionális Szuperinfó

Megjelenik: Békéscsaba és térségében 52.000 példányban
Békéscsaba 26.000 db, Békés 6.500 db, Gyula 11.400 db, Gyulavári 1.600 db, Mezőberény 3.500 db, Szabadkigyós 1.000 db, Újkígyós 2.000 db

Lapzárta: szerda 16⁰⁰ óra
Felelős kiadó: CSABAINFÓ KFT.
Békéscsaba, Munkácsy u. 13.
Telefon/fax: (66) 443-352

Felelős szerkesztő:
Zahorán Jenőné ügyvezető

Grafikai előkészítés: Vigh és Társa Bt.
Nyomtatás: Déklett-Press Kft.
5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18.
Engedély szám: B/SZ/2254/Bé/1994.

Internet: www.szuperinfo.hu
E-mail: bekessmegye@szuperinfo.hu

A Kiadó az elfogadott megrendelés alapján átdott hirdetések tartalmáért, azok valóságáért, harmadik személyeknek okozott jogszellemi felelősséget nem vállal, melyek jogellenes tevékenység folytatására utalnak, az ezzel kapcsolatos jogvitákból keletkező következményeket és határyokat a Megrendelőre hárítja.

Térjeszt:
Oláh Péter vállalkozó 06-20/513-3633

TÚZIFA LERAKAT

TAVASZI AKCIÓ!

Teljesen száraz vastag (10 cm) tölgy szelezék konyhakészre vágva **27 Ft/kg**

TÖLGY, BÜKK **A TÚZIFA FEDETT HELYEN TÁROLT!**

1 m rönk **27 Ft/kg** **10 q felett árkedvezmény!**

SZÁRAZ {Kugli **31 Ft/kg** **Ingyenes, gyors házhoz szállítás!**

{Konyhakész **31 Ft/kg** **További kedvezményeinkért hívjon MOST!**

06-30/2877-935 • 06-70/623-0795

SZOLGÁLTATÁS

Cserépkályhák tisztítása, felújítása, felülvizsgálata. 06-20/983-5113

Autóképzés.
06-30/2282-447

Épületek bontását, alapásait, mindenféle fuvarozást vállalok. 06-70/703-7905

Fűkaszálas, költöztetés, áruszállítás.
06-30/4396-995

Asztalos munkák, laminált bútorgyártás egyedi méretre, konyhák, toleajtós gardróbok, külső-belső nyílászárók gyártása. Könnyűszerkezetes épületek, parketta csiszolás, laminált parketta fektetés. Zárak javítása, cseréje. 06-70/608-2263

Kipufogójavítás.
06-30/2282-447

Festés, mázolás. 06-30/615-8479

Költöztetés, lomtalanítás, raktározás garanciával, nagy térfogatú teherautóval, vidékre is. 06-30/4088-125

Bútorképzés.
06-30/2282-447

Klimatisztítás, -javítás, villanyszerelés, számítógép javítás. 06-20/411-2036

SÍRKŐKÉSZÍTÉS GRÁNITBÓL



Dimény József
Békéscsaba, Lipták A. u. 20.
+36-20/325-5367

Villanyszerelés, kis munkák is, hétvégén is. 06-30/355-7540

Lakás, új lakás villanyszerelés. 06-70/948-5015

Szobafestést, mázolást, villanyszerelést, laminált parkettázást vállalunk. 06-70/345-2861

Költöztetés! Piacképes áron, áruszállítás garanciával. Kis-Szabó Fuvar 06-30/9550-504

Bontás nélküli kádelfújítás garanciával. 06-20/991-7728

Extra masszázst vállal 40-es, szakértett masszázshölgy, mindennap Orosházán. Tel.: 06-30/853-9695

Felújítaná, áthúzná régi használt bútort? www.karposmunka.hu. 06-30/465-9846

Teljes körű, helyszíni üvegezés, biztosítás számlára. 06-30/742-3507

Autómentés, autószállítás.
06-30/2282-447

Masszázs és spirituális választéka. 06-20/453-8494

Karosszériajavítás.
06-30/2282-447

Szobafestés, mázolás, tapétázás, laminált parkettázás, homlokzatfestés. Lestyán Pál Békéscsaba, Gorkij u. 6. 66/436-226, 06-30/481-8071

EGYÉB

Tollat, porcelánt vásárolok. 06-20/920-8511

Sertés felvásárlás!

Nagysúlyú sertést, TF kocát
NAPI ÁRON VÁSÁROLUNK.

BÉRVÁGÁS

őstermelőknek, kistermelőknek, húsboltoknak.

MEGYER VÁGÓHÍD
Békéscsaba, Új u. 9
30/630-1749, 66/431-545

Hagyatékot, régiséget, mindenfélét veszek. Megbízható. 06-30/308-9416

Könyv és mindenféle hagyaték felvásárlás. 06-70/625-3685

Külföldi és magyar papír-, fémpenzeket vásárolok. 06-30/578-2961

Bontásból eladó! Téglá, szeletelt téglá, cserép, faanyag, nyílászáró, radiátor. Épületbontást vállalunk. Bontott anyagot veszünk. Békéscsaba, Dobozó út (IXEM ruhacsarnok után). 06-70/428-4576

Laminált parketta kedvező áron eladó (1.500 Ft/m²). 06-70/703-7905

WC-papírgyártó gép garanciával eladó. Erd.: 06-30/943-0751

250 literes nagy nyomású tartály eladó. Beton és téglá törmelék ingyen elvihető. 06-30/398-7160

Könyvhagyatékot, könyvtárat
vásárolok készpénzért. Tel.: 06-30/276-7093

Tollat, hagyatékot, régi bútorokat, babakádát, disznóvágó asztalt, gyulapadot veszek. 06-30/828-7727

Elektromos rokkantkocsi szinte új állapotban eladó, házhoz viszem. Bármilyen Simsont vásárolnék. Tel.: 06-70/500-3023

Tollat, hagyatékot veszek, házhoz megyek. 06-30/907-3706

Hagyatékot, régiséget, húsdarálót (22-es, 32-es), demizsont, szerzősféleket vásárolok. 06-70/391-2503



PÉCSI SÖR
A PÉCSI SÖRFÖZDE BEMUTATJA:



KÉZMŰVES Sörfesztivál
GYULA
WWW.SORFESZTIVALGYULA.HU



PÉCSI SÖRFÖZDE
-1890-1918-

2019. JÚNIUS 7-10.

7. PÉNTEK

KAPUNYITÁS: 15.00 ÓRA
JEGYÉRTÉKESÍTÉS KEZDETE: 15.00 ÓRA
BELÉPŐJEGY: 1.500 FT

18.00 JUMPING MATT & HIS COMBO FEAT. CUSTOM BIG BAND
19.45 HIVATALOS MEGNYITÓ
20.30 HALOTT PÉNZ
22.30 DJ DOMINIQUE
24.00 RETRO DISCO - DJ KOVÁCS JÓZSI



HALOTT PÉNZ

8. SZOMBAT

KAPUNYITÁS: 10.00 ÓRA
JEGYÉRTÉKESÍTÉS KEZDETE: 14.00 ÓRA
BELÉPŐJEGY: 1.500 FT

13.00 SRAMLIKINGS
13.30 GYULAI ERKEL FERENC IFJÚSÁGI FÚVÓSZENEKAR
14.00 BEER CORNER - SÖRBEMUTATÓ ÉS KÓSTOLÓ
15.00 ARANY MÁTÉ ROCK ZENEKARA
17.00 CENTRAL EUROPEAN BEER AWARDS 2019 DÍJTADÓ
18.00 SZTOJKA TIBI
19.00 LORD
21.30 REPUBLIC
24.00 RETRO DISCO - DJ KOVÁCS JÓZSI



LORD



REPUBLIC

4 NAPOS BÉRLET: BÉRLET: 5.190 FT
A RENDEZVÉNY BELÉPŐJEGY KÖTELES.
10 ÉVES KOR ALATT DÍJTALAN A BELÉPÉS.
ONLINE JEGYVÁSÁRLÁS:
WWW.TIXA.HU/KEZMUVES_SORFESZTIVAL2019_GYULA
A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

9. VASÁRNAP

KAPUNYITÁS: 10.00 ÓRA
JEGYÉRTÉKESÍTÉS KEZDETE: 12.00 ÓRA
BELÉPŐJEGY: 2.000 FT

10.00 SZTOJKA TIBOR ÉS CIGÁNYZENEKARA
12.00 ELIXBEER - SÖRBEMUTATÓ ÉS KÓSTOLÓ
13.00 JOLLY & SUZY
14.30 STEIGER - SÖRBEMUTATÓ ÉS KÓSTOLÓ
15.00 BÖRNADRÁGOS BANDA
18.30 FRUNDI
19.00 YAD FRUTTIK
21.30 ÁKOS
23.00 RETRO DISCO - DJ LORI & DJ VIRGOO



YAD FRUTTIK



ÁKOS

10. HÉTFŐ

KAPUNYITÁS: 10.00 ÓRA
JEGYÉRTÉKESÍTÉS KEZDETE: 14.00 ÓRA
BELÉPŐJEGY: 1.000 FT

10.00 KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ KICSIKNEK ÉS NAGYOKNAK
11.00 MEDITERRÁN EGYÜTTES
11.00 KACAGÓ BÁBSZÍNHÁZ
12.30 JÁTEKOS KÍVÍZMŰSOR GYULA NEVEZETESSÉGEIRŐL
13.00 APÁNK IPA SÖRE - SÖRBEMUTATÓ ÉS KÓSTOLÓ
13.30 BRASSDANCE
14.00 KIDS TÁNCEGYÜTTES MŰSORA
14.30 LEADERS TÁNCEGYÜTTES MŰSORA
16.00 ACOUSTIC PLANET
17.30 GANXSTA ZOLEE ÉS A KARTEL - JAZZ VERSION
19.00 BIKINI



GANXSTA ZOLEE & KARTEL



ACOUSTIC PLANET



BIKINI



BORA



BEERPOM.HU



ORIGO



SZUPERINFO



GYULA



FUTUROS



TV



GYULA



BORA



BEERPOM.HU



ORIGO



SZUPERINFO



GYULA



FUTUROS



TV



GYULA

Használt írha és panofix bundákat vennék Békéscsabán és környékén. Hívásra házhoz megyek. 06-70/653-2733

Dunnát, párnát, régi használt tollat veszek, hívásra házhoz megyek! Erd.: 06-30/467-4542

Bármit megveszek, régi és új dolgot, hagyatékot. Tel.: 06-30/287-9886

Babettát vennék kevés km-rel. 06-30/482-6524

Békéscsabán végkiadásítás költözés miatt. Jó állapotban szekrények, rekamiék, konyhaszekrény, asztalok, szőnyegek, varrógép, fagyasztólada és több minden 2.000-10.000 Ft-ig eladók. +36-70/671-9302

Honda motoros gyepszellőztető, rotakapa kétebességes, Pedroló szivattyú 80 literes, hidrofor 80 literes, Metabo sövényvágó eladó. 06-30/9255-750

Nyár, akác, kőris tűzifa eladó házhoz szállítással. Tel.: 06-70/626-6187, 06-30/523-0302 EUTR: AA5937228

Tavaszi akció a készlet erejéig. Most 50 féle tűnyíróból választhat a Dobozó úti Husqarna Szakkereskedésben! Szerviz, alkatrészpótlás, teljes kerti gép vásárlás. Tel.: 66/454-787 victorezo@gmail.com

Szállítószalag (6 méteres) eladó. 06-30/2078-860



Gécs Norbert
AUTÓKLÍMA SZERVIZ
autóklíma szerelés,
javítás, tisztítás,
fertőtlenítés.

Gumiszerelés,
javítás.

5600 Békéscsaba, Vandhátli út 98.
Tel./fax: 06-66/440-718 • Mobil: 06-30/953-5540
E-mail: gautoklinika@gmail.com

BÉKÉS-FLOAT-PLUSZ-KFT

66/446-515, 06-30/456-4105

**MŰANYAG és ALUMÍNÍUM
NYILÁSZÁRÓK**

**SZÚNYOGHÁLÓK, REDŐNYÖK
GYÁRTÁSA, BEÉPÍTÉSE**

Minden, ami üvegezés!
Plexi, polikarbonát, külső, belső-
párkányok méretre szabása.
Békéscsaba, Szerdahelyi 20.
A VIDIA UDVARBAN

**Gipszkartonozás,
tetőtér beépítés
kedvező áron,
csúcsminőségben.**

ÖZORÁK PLUSZ Bt.
Békéscsaba,
4-es Honvéd utca 19.
T: 06-30-3474-643

ITT AZ ÚJ „SZOCPOL” - CSOK

új lakás építése és vásárlására,
használt lakás vásárlására, ill. bővítésére is.
Teljes körű ügyintéssel, díjmentes
tájékoztatóval és felelősségvállalással.

HITELEK

- új lakás építése, vásárlása • korszerűsítés
- használt lakás vásárlása • hitelkiváltás
- felújítás • bővítés • szabadfelhasználás

Ügyféléggel való időpont-egyeztetéssel
(BÁRMIKOR HÉTVEGÉN IS.)

HÍVJON MOST! TÓTH JÁNOS
06-20/9220-990, 06-30/737-5127
HÍVÁSRA HÁZHOZ MEGYÜNK!

FAIR PLAY PLUSZ
INGATLANKÖZVETÍTŐ és HITELIRODA
5650 MEZŐBERÉNY, FORTUNA TER 11.
E-mail: fairplayplusz@gmail.com
PSZAF: 3588532

EXPRESSZ ZÁLOG
ORSZÁGOS FIÓKHÁLÓZAT

**Lecserélné záloghitelét?
Hallott már a kiváltó kölcsönről?**

**Most 0% THM,*
0 Ft KEZELÉSI DÍJ**

**és akár 8.000-Ft/g zálogba,
megéri minket választani.**

Reprezentatív példa: Futamidő: 30 nap, Kölcsön: 40.000 Ft, Kifizetett összeg: 40.000 Ft,
Kamat: 0%, Hitel teljes díja: 0 Ft, Folyósításkor esedékes egyszeri kezelési díj: 0 Ft,
Fizetendő teljes összeg: 40.000 Ft, THM: 0%, Részletekről érdeklődjön üzletünkben!

Békéscsaba, Andrássy út 24-28.
THM: 39,80% - 39,88% +36 70 703 0008 www.exz.hu
info@exz.hu



M2

**BIZOMÁNYI
ÁRUHÁZ**

Békéscsaba, Orosházi út 25.
Bejárat a Tancsics u. felől
Nyitva: H-P 9⁰⁰-18⁰⁰ Szó 9⁰⁰-13⁰⁰
Tel.: 06-30/585-2687

Ablaksziget

Ajtó, ablak,
garázskapu,
árnyékolás,
belső ajtó.

Békéscsaba
Gyöni Géza 14-16.
06-30/207-3067
unifa@t-online.hu

**PORTA
DOORS**

BALLA FERDŐ 2017 Kft.
FÉK & KUPLUNG, FELÚJÍTÁS

4100 Berettyóújfalú, Ady Endre u. 11.
Tel.: +36-20-289-8496, Műhely: +36-20-216-1735

RACING line

**Versenyautó és
motorkerékpár**

KUPLUNGÁRCSÁK
gyártása és felújítása

FÉKBETÉTEK
forgalmazása

Mindenfajta gépjárműhöz:
személy- és tehergépkocsik
mezőgazdasági gépek
kerti kapák
motorkerékpárok
és egyedi, speciális
gépekhez

Fékbetét és kuplungtárcsa szakszűrő felújítása.
Fékbetét és fékdob gépi összeszerelése.
Ferdók, szecsek és akkumulátorok forgalmazása.

**Képek gravírozása
fénykép alapján!**

SÍREMLÉKEK
márványból, gránitból,
Dél-Magyarország
legnagyobb készletéből.

NEM KÍNAI!

**Régi műkö sirenlekek
felújítása, beburkolása
granit lappal. Konyhai
munkalapok, lépcsők,
könyöklők gyártása.**

MÁRVÁNY Kérjen árajánlatot:
**Minya Gábor
kőfaragó**
Békés, Kisvasút sor 1.
Tel.: 66/411-541,
30/9586-884, 20/334-7915
granitminya@internet-x.hu

GRÁNIT

www.granitminya.hu

**Tudja, hogy
a cukorbetegnek
nagyobb az esélye
szív-érrendszeri
betegségre?**



Amennyiben elmúlt 18 éves és

- ♥ cukorbeteg és/vagy
- ♥ szív-érrendszeri eseménye volt és/vagy
- ♥ családi érintettsége miatt veszélyeztetett

INGYENES SZŰRÉSI PROGRAMUNK keretében meghívjuk
egy vérvétellel és EKG vizsgálattal egybekötött szakorvosi
konzultációra!

Hívjon minket bizalommal a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon
a www.synexusrendelo.hu weboldalon.

Az ingyenes ajánlat korlátozott számban, a rendelési kapacitás függvényében elérhető, ill. telefonos vagy internetes
bejelentkezés esetén érvényes.

SYNEXUS

1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B. | 8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



UNICON Ruházati és Szolgáltató ZRt.

**Szereti a szép textiliákat?
Jó megfigyelő? Igényes a munkájára?
Stabil, biztos állást keres?
Nálunk a helye.**

**Békéscsabai munkahelyre bevizsgálógép
kezelésére munkatársat keresünk.**

Amit kínálunk:

- barátságos, biztonságos, nyugodt munkakörnyezet,
- számítógéppel támogatott munkavégzés
- könnyen elsajátítható munkafolyamatok
- bejelentett munkahely
- 8 órás napi munkaidő
- rendszeres, biztos jövedelem minden hónap 10. napjáig
banki átutalással fizetve
- rugalmas munkaidő kezdés (pl. kisgyerekesek, vidékiek)
- útiköltség-térítés
- saját telefon használat engedélyezése munkaidőben

Az önéletrajzokat a ber@uniconrt.hu és másolatban
a hatos.e@uniconrt.hu e-mail címre várjuk.

Érdeklődni: munkaidőben, (H-P 8-17 óra)
+36-30/935-4180 mobilszámon.

A jelentkezést többlépcsős válogatás követi.